SCBU
SCHWIMMCLUB BURGDORF

Anmeldung für das Trainingslager 2018 des SCBU

Datum	Donnerstag, 12. April 2018 (Abreise 18.00 Uhr) bis Sonntag, 22.April 2018
Ort	Radovljica, 50 km nordwestlich von Ljubljana in Slovenien
Leitung	Timo Ingold und Trainer aus unserem Verein
Unterkunft	Life Hostel Slovenia (2er/3er Zimmer)
Verpflegung	Vollpension im Hotel
Transport	Zug von Burgdorf (ab Zürich mit Schlafwagen)
Kosten	ca. Fr. 925.- (Training inkl. Halleneintritt, Unterkunft, Verpflegung und Transport)
Teilnehmerzahl	Max. 25 Teilnehmer
Training	50 m Schwimmhalle in Radovljica, 10 Gehminuten vom Hotel entfernt. Täglich 2 Trainingseinheiten à 2 Stunden im Wasser in 3 bis 4 Leistungsniveaus, Hauptthema wird Ausbildung der Dauerleistung und Techniktraining in den 4 Schwimmarten sein. Dazu kommen einige Theorieteile über Reglemente und Trainingsterminologie, Wettkampfschwimmen sowie Trainingssteuerung. Junge Schwimmer/innen können problemlos teilnehmen. Leistungsspanne ist vom Anfänger (kann 2h im Wasser sein) bis zum Schweizermeisterschaftsteilnehmer.
Informationen	Ein detailliertes Infoblatt wird nach erfolgter Anmeldung zugestellt.
Auskünfte	Timo Ingold (timo.ingold@gmail.com)
Anmeldung	Ausgefüllter Anmeldetalon bis Freitag, 10. November 2017 an Timo Ingold Die Anmeldung ist verbindlich, bei nachträglichen Abmeldungen werden Kosten in Rechnung gestellt.

Anmeldung Trainingslager SCBU vom 12.04. – 22.04.2018 in Radovljica / Slovenien

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... SBB ABO: (GA/Halbtax) .....

Strasse: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Allergien/Medikamente .....

Ort, Datum, Unterschrift .....

(bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)

Anmeldung bis spätestens 10.11.2017 an Timo Ingold, timo.ingold@gmail.com